

Zusatzstoffe 1: mit Konservierungsstoff, 2: mit Antioxidationsmittel, 3: mit Geschmacksverstärker, 4: mit Farbstoff, 5: mit Süßungsmittel(n), 6: mit einer

Zuckerart u. Süßungsmittel, 7: enthält eine Phenylalaninquelle, 8: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 10: geschwefelt, 12: mit Phosphat, 16: mit Nitrat/ Nitrit/ Nitritpökelsalz

Allergene Ei: Eier und Eierzeugnisse, F: Fisch und Fischerzeugnisse, G: glutenhaltiges Getreide, G1: Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, G2: Roggen, G3:

Gerste, G4: Hafer, K: Krebstiere und Krebserzeugnisse, Lu: Lupine, M: Milch und Milcherzeugnisse, Lactose, Nü: Schalenfrüchte (Nüsse), Nü1:

Mandeln, Nü2: Haselnüsse, Nü3: Walnüsse, Nü4: Kaschunüsse, Nü5: Pekannüsse, Nü6: Paranüsse, Nü7: Pistazien, Nü8:

Macadamia-/Queenslandnüsse, Sch: Schwefeldioxid und Sulfite, Se: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf: Senf und Senferzeugnisse, So: Soja

und Sojaerzeugnisse, Ssa: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Mittagessen

Beilage

Tomaten-Basilikum-Reis

Kirschkompott 4, Ei', G', M', Nü', So'

Bratkartoffeln M

Kartoffelpüree aus Pulver M, Sch

bunte Nudeln G, G1, So

Salzkartoffeln M

Hausgemachte Semmelknödel 1, 2, 12, Ei, G, G1, G2, G3, M, Sf', So

Butterreis M

hausgemachter Kartoffelsalat 5, Ei, M, Se, Sf

Kartoffelknödel 1, 2, 10, Sch

Kartoffelkroketten M

Butterspätzle 2, M

Apfelkompott 2

Pfirsichkompott

Petersilienkartoffeln 4, M

Böhmische Knödel 12, Ei, G, M

Rosmarinkartoffeln M

Nudeln Ei', G, G1, M, So'

Aprikosenkompott 2, 5

Apfelmus 2

Röstitaler Ei', G', G1', G3', G4', M', Se', Ssa'

Schupfnudeln 2, Ei, G, M, Se

Nudeln Ei', G, G1, So

Tomatenreis

Kümmelkartoffeln M

Gabelspaghetti G, G1, M

Tortellini mit Fleischfüllung Ei, G, G1, M, Se', So

Vanille-Griesbrei Ei, G, G1, M

Brot/Brötchen

Semmel G, G1, G2, G3, M, So

Mischbrot G, G1, G2

Dessert

Vanillecreme mit Schokosauce M

Fruchtcocktail 4

Stracciatella-Creme M
Pfirsichkompott
Vanillesauce 4, Ei', G', M, M', Nü', So'
Schokoladenflammerie mit
Sahnehaube
G, G1, M
Erdbeerjoghurt M
Bayerische Creme mit
Fruchtsauce
Ei, M
Kokoscreme mit Schokostreusel M, So
Apfelkompott 2
Götterspeise mit Vanillesauce 4, Ei', G', M, M', Nü', So' Kirschkompott 4, Ei', G', M', Nü', So'
Sahnepudding mit Kirschen 4, M Erdbeerquark M
Cappuccino Mousse M Zitronencreme M
Pflaumenkompott 2 Karamellpudding M
Aprikosenkompott 2, 5 Vanillepudding 4, Ei', G', M, M', Nü', So'
Vanillejoghurt M Panna Cotta mit Himbeersauce Ei', G', M, M', Nü', So'
Ananaskompott 5, 6, 7, 8 Erdbeerpudding 4, Ei', G', M, M', Nü', So'
Birnenkompott Bananencreme M
Fruchtjoghurt M Erdbeer-Vanilleeisbecher 4
Mandelpudding 4, M Schokoladenpudding mit Sahne G, G1, M
Zitronenpudding mit Himbeeren M

Garnitur

Röstzwiebeln G, G1 Zucker-Zimt Mischung
Karmelsoße 1, M

Gemüse

09.08.2019, 09:47:12 Seniorenpflegeheim Jakobushof - Küche (2058) Seite 1 von 4

Bohngemüse M, Se', Sf' Apfelrotkohl(Konserve) 4, 5, 6, 7, 8, G, G1, M
Mischgemüse M Sauerkraut und Speck 1, 2, 4, 12, M, Sf'
Leipziger Allerlei M Karottengemüse M
Sommergemüse M Balkangemüse M
Rahmspinat G, G1, G2, G3, G4, M, Se, Sf, So Bayerisch Kraut 1, 2, G, G1, M
Pariser Karotten M Speckbohnen 1, 2, 4, 12, M, Se', Sf'
Ratatouillegemüse 2, M, Se, Sf Schwarzwurzeln in Rahm M
Rosenkohl Ei', G', G1', G2', G3', G4', M, Se' Apfelrotkohl 2, 6, G, G1
Zucker-Zimt Mischung Rahmwirsing 1, 2, 12, G, G1, M, Sf'
Rahmgemüse Ei', G', G1', G2', G3', G4', M, Se' Broccoliröschen M
Kaisergemüse M

Hauptkomponente

Putengeschnetzeltes Gyros Art 2, 3, G, G1, G2, G3, G4, M, Se,
Sf, So
Semmelschmarrn 1, Ei, G, G1, G2, G3, M, So, Ssa'
Bratwurst 1, 2, 3, 12, 16, Se, Sf, So Putenschnitzel natur G, So
Sauce Bolognese 2, 3, G, G1, M, Sch, Se, Sf, So Tafelspitz Se
gegrillter Schweinebauch So gegrilltes Hähnchenbrustfilet G, So
Apfelstrudel G, G1, M' Fischpfanne mit Kartoffeln und
Gemüse
10, Ei', F, G', G1', G2', G3', G4',
M, Sch, Se'
Grüne Bohneneintopf mit
Rauchfleisch
1, 2, M, Sch, Se', Sf', So Wiener 1, 2, 12, Se, Sf
Schweinebraten mit
Rosmarinsauce
Se, Sf Kartoffelgratin 1, 2, 3, 12, 16, Ei, M, Se, Sf

Marillen-Topfenknödel 4, Ei, G, G1, M, Nü, Nü2, Se', So Currygeschnetzeltes vom
 Schwein
 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So
 Gebackener Leberkäse mit Senf 1, 2, 12, Se, Sf Cordon Bleu vom Hähnchen 1, G, G1, M, So
 Vanille-Griesbrei Ei, G, G1, M Schnitzel natur G, So
 Gulasch von der Pute 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So Kaiserschmarrn Ei, G, G1, M, Nü', Nü1', Nü2',
 Nü3', Nü4', Nü5', Nü6', Nü7',
 Nü8', Se', So'
 gebratenes Seehechtfilet F, G, G1, So Maultaschen 1, 2, Ei, G, M', Se
 Wildschweinrollbraten Se Milchreis mit Zimt-Zucker 2, Ei, M
 Apfelmöhre G, G1, M, So' Nudelpfanne 3, Ei', G, G1, G2', G3', G4', M,
 Se', So
 Fischfilet paniert F, G, G1, So Quarkkeulchen mit Rosinen G, G1, M
 Hackbraten Ei, G, G1, G2, G3, G4, Se, Sf, So gefüllte Paprikaschote Ei, G, G1, Se, Sf
 gefüllte Pfannkuchen Ei, G, G1, M gebratene Spiegeleier Ei, So
 Bunter Erbseneintopf mit
 Bockwurstscheiben
 1, 2, 12, M, Sch, Se, Sf, So Sauerbraten mit Sauce 2, M, Sch, Se
 gefüllte Kartoffeltaschen M Hausgemachte Gebackene
 Grießschnitte
 Ei, G, G1, M, So
 Königsberger Klopse Ei, G, G1 gebratenes Schweineschnitzel Ei, G, G1, So
 Wurstgulasch 1, 2, 3, 6, 12, M, Se, Sf, So Schweinehaxe
 Kohlroulade Ei, M, Sf Szegediner Gulasch 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So
 Heringsfilet "Hausfrauen Art" 1, 5, Ei, F, M, Sf Kirschstrudel Ei, G, M', Nü, Nü1, Se', So'
 Buntes Reisfleisch mit Gemüse 2, 3, M, Se, Sf, So Putenrollbraten
 Quarkstrudel Ei, G, G1, M Putengeschnetzeltes 2, 3, 4, M, Sch, Se, Sf, So
 Gebackene Wurst 1, 12, 16, Ei, G, G1, So Hackfleischküchle Ei, G, G1, Se, Sf
 Kasseler 1, 2, 3, 12, 16, Se, Sf Hähnchenkeule
 Käsespätzle 1, 2, 10, G, G1, M, Sch Schinkennudeln 1, 2, 3, 12, 16, Ei', G, G1, Se, Sf
 Dotsch 1, 2, 10, Ei, M, Sch, So Herzhafter Linseneintopf mit
 Speck und Bockwurstscheiben
 1, 2, 3, 12, G, G1, M, Nü, Sch,
 Se, Sf
 Schweine-Krustenbraten Mediteraner Gnocchiauflauf mit
 Champignons & Käse gratiniert
 dazu Salat
 2, Ei, G, G1, G2', G3', G4', M, Se,
 Sf
 gefüllte Pfannkuchen Ei, G, M, Nü, Se', Sf, So Schaschlikspieße 1, 2, 6
 Geschmorte Schweinerippe Röstknödel mit Zwiebeln und
 Speck
 1, 2, 10, 12, Ei, Sch, Sf, So
 Gebratenes Schweinesteak,natur G, So Bunte Spätzlepfanne 1, 2, 3, 4, 10, 12, 16, M, Sch,
 Se, Sf
 09.08.2019, 09:47:12 Seniorenpflegeheim Jakobushof - Küche (2058) Seite 2 von 4
 gekochte Eihälften Ei Paniertes Seelachsfilet 4, 12, G, G1, M
 Pichelsteiner Eintopf 1, 2, 12, M, Sch, Se, Sf Chili con Carne 1, 2, 5, 6, 7, 8, Se, Sf, So
 Gefüllter Zwiebelbraten vom
 Schwein
 Mehlspeisen Variationen G, G1, M, So'
 Nudeln Ei', G, G1, M, So' feine Leberwurst 1, 2, 16, Ei', G', G1', G2', G3', M',
 Nü', Nü1', Nü7', Se', Sf
 Lasagne 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So Krauteintopf mit Hackfleisch und
 Kartoffeln
 M, Se

Hühnerfrikassee Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se',
So
Kohlrabi - Kartoffeleintopf 1, 2, 12, M, Sch, Se, Sf
Rinderroulade Hausfrauenart mit
Sauce
1, 2, M, Sf Hausgemachter
Gemüse-Hirse-Auflauf
Ei, M
hausgemachtes Hacksteak Ei, G, G1, Se, Sf, So Graupeneintopf 1, 2, 12, G, G3, Se, Sf, So
Ungarisches Gulasch 2, 3, 6, G, G1, M, Se, Sf, So Rührei 100g 2, Ei, M
Gemüse-Kartoffeleintopf 1, 2, 12, M, Sch, Sf Spanferkelrollbraten mit
Rahmsauce
Se
Züricher Geschnetzeltes 2, 3, G, G1, M, Se, Sf paniertes hähnchenbrustfilet G, G1, So
Germknödel mit Kirschfüllung Ei, G, G1, M Pilzrahmgeschnetzeltes von der
Pute
2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So
Bauernomelette 1, 2, 12, Ei, Sf, So Kirschauflauf 2, 12, Ei, G, G1, G3, M, Nü, So
Bunte Reispfanne mit Gemüse Bunter Wirsingintopf mit
Rauchfleisch
1, 2, 12, M, Sch, Se, Sf, So
Schinkenbraten 1, 2, 12, Se, Sf Gemüse Bolognaise 2, Sch, Se, Sf, So
hausgemachter Kartoffelsalat mit
Ei
Ei, G, M gefüllte Hähnchenroulade G, G1, M
Fischstäbchen F, G, G1, So Nudeleintopf mit Fleischeinlage 2, G, G1, Se, Sf, So
deftiger Gulaschsuppentopf vom
Schwein
2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So Fruchtcocktail 4
Pfefferbraten mit Sauce 2, 3, M, Sch, Se, Sf, So Bauerneintopf 2, 3, M, Se, Sf, So

Käse
geriebener Parmesan M

Salat
Salat Sf Bohnensalat 2, 5, 6, 7, 8, Se, Sf

Sauce
Kräuterquark mit Kartoffeln M Champignonrahmsauce G, G1, M, So
Meerrettichsoße 2, 10, G, G1, M, Sch Kümmel Zwiebelsauce 2, 3, G, G1, M, Se, Sf
Thymiansauce 2, Se, Sf, So Rosmarinsauce 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So
Weißweinsauce 10, Ei', G, G1, G2', G3', G4', M,
Sch, Se', So
Frischkäsesauce Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se',
So
Paprikasauce 2, 3, 6, G, G1, M, Se, Sf, So Bratensauce MM 2, 3, M, Se, Sf, So
Vanillesauce 4, Ei', G', M, M', Nü', So' hausgemachte Remoulade 4, 5, Ei, G, G1, Sf
Rahmsauce 2, M, Se, Sf, So fruchtige Tomatensauce 2, 3, G, G1, M, Se, Sf
Eierlikörsauce 4, Ei, G, G1, G2, G3, G4, M, M',
Nü', So'
Kapernsauce 2, 5, 6, 7, 8, G, G1, M, Se, Sf
Pilzsauce G, G1, M Specksauce 1, 2, 3, 12, M, Se, Sf, So
Sauerkirschkompott 4, Ei', G', M', Nü', Sch, So' Tomatensauce 2, 4, 5, 6, 7, 8, G, G1, G2, G3,
G4, M, Se, Sf, So
Kräuterbutter M Senfsauce Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se',
Sf, So
Senfsauce 2, 3, G, G1, M, Sch, Se, Sf Hausgemachte Kräuterrahmsauce 3, G, G1, M
Zwiebelrahmsauce 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So Pikante Sauce 2, 3, M, Se, Sf, So
Zigeunersauce 2, 3, 6, M, Se, Sf Schinken-Sahnesauce 1, 2, 3, 12, 16, Ei', G, G1, G2',

G3', G4', M, Se, Sf

fruchtige Currysauce 5, 6, 7, 8, Ei', G, G1, G2', G3',

G4', M, Se', So

Estragonsauce 2, 3, G, G1, M, Se, Sf, So

Suppe

Gemüsebrühe mit bunter Einlage Ei', G, G1, Se, So' Kohlrabicremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se'

Hühnerbrühe mit Riebele Ei, G, G1, Se Gemüsecremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se'

Rinderbrühe mit Markklößchen Ei, G, G1, M, Se Kaiserschotensuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se', So

Gemüsebrühe mit Backerbsen 12, Ei, G, G1, M, Se Kräutercremesuppe Ei', G, G1, M, Se, Sf, So'

09.08.2019, 09:47:12 Seniorenpflegeheim Jakobushof - Küche (2058) Seite 3 von 4

Gemüsebrühe mit Nudeln Ei, G, G1, Se Karottencremesuppe mit Kerbel Ei', G, G1, G2', G3', G4', K, M,

Se'

Rinderbrühe mit bunter Einlage Ei, G, G1, Lu', Se, Sf, So', Ssa' Tomatencremesuppe 2, Ei', G, G1, G2, G3, G4, M, Se,

Sf, So

Gemüsebrühe mit

Pfannkuchenstreifen

M, Se Champignoncremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se'

Gemüsebrühe mit Kräuternockeln Ei, G, G1, M', Se Zucchini-cremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se'

Rinderbrühe mit Leberknödel Ei, G, Se Kürbiscremesuppe M

Spinatcremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se' Steinpilzcremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se'

Kresseschaumsuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se' Kraftbrühe mit Markklößchen Ei, G, G1, M', Se

Blumenkohlcremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se' Klare Tomatensuppe mit

Gemüsebrunoise

2, 6, Se, Sf

Klare Suppe mit Leberspätzle Ei, G, Se Gemüsebrühe mit Markklößchen Ei, G, G1, M', Se

Broccolicremesuppe Ei', G, G1, G2', G3', G4', M, Se' Gemüsebrühe mit Grießklößchen Ei, G, G1, M', Se

Kraftbrühe mit Klößchen Ei, G, G1, M', Se Kraftbrühe mit Speckklößchen Ei, G, G1, M', Se

09.08.2019, 09:47:12 Seniorenpflegeheim Jakobushof - Küche (2058) Seite 4 von 4